

VIELSEITIG ROLLEN

Die Schülerinnen und Schüler lernen in einer geschützten und sicheren Umgebung, wie sie sich mit unterschiedlichen Rollgeräten bewegen können. Im Fächer Basics wird die Vielfalt von rollenden Geräten ins Zentrum gestellt. Der Fokus beim Fächer Elements liegt auf dem Velofahren und der Sicherheit. Mit den kompetenzorientierten Übungs- und Spielformen kann so der Unterricht nach dem Lehrplan 21 zu den Bereichen «Rollen und Fahren» sowie «Sicherheit und Verantwortung» stufengerecht gestaltet werden.

SICHER FAHREN



GRUNDLAGEN

ROLLEND STARTEN

VIELFÄLTIG ROLLEN

BREMSEN

LENKEN UND GEWICHT VERLAGERN

WAHRNEHMEN UND VERANTWORTEN

GRUNDLAGEN

AUFSTEIGEN UND FAHREN

STEUERN UND KIPPEN

REAGIEREN UND BREMSEN

BALANCIEREN UND GEWICHT VERLAGERN

HERAUSFORDERUNGEN ANNEHMEN

FAHRFÄHIGKEITEN TESTEN



Aufbau der Kapitel in den Fächern

VIELSEITIG ROLLEN

ROLLEN UND FAHREN BASICS

36 Karten, Format 8,5×18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden durch Plastikbuchschrabe, Deckel und Rückseite aus Kunststoff, 1. Auflage 2018

Autorin: Simone Sturm

INGOLDVerlag
ISBN 978-3-03700-436-4
Art.-Nr. 20.436

Preis CHF 34.00

Die Autorin

Simone Sturm ist Primar- und Sekundarlehrerin sowie Dozentin für Sport an der PH Bern. Als Autorin des Lehrplans 21 im Fachbereich Bewegung und Sport engagiert sie sich in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen.

SICHER FAHREN

ROLLEN UND FAHREN ELEMENTS

36 Karten, Format 8,5×18 cm, vierfarbig illustriert, zu einem Fächer verbunden durch Plastikbuchschrabe, Deckel und Rückseite aus Kunststoff, 1. Auflage 2020

Autorin: Simone Sturm

INGOLDVerlag
ISBN 978-3-03700-437-1
Art.-Nr. 20.437

Preis CHF 34.00