Bewegungssequenzen selber lernen - Schritt für Schritt

# Bewegungspausen



fach Spass. In der Reihe «Bewegungspausen» sind bisher drei Lernhefte erschienen.

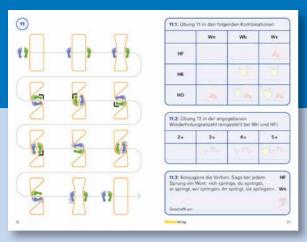
Auf 48 Seiten werden Sprungfolgen, Hüpfkombinationen und Jonglierübungen in einer Grafik erklärt. Die Bewegungssequenzen haben überall Platz: im täglichen Unterricht, als bewegte Hausaufgabe oder auf dem Pausenplatz. Sie begleiten die Lernenden durch das ganze Schuljahr. Deren Konzentrationsfähigkeit wird dabei spielerisch gefördert.





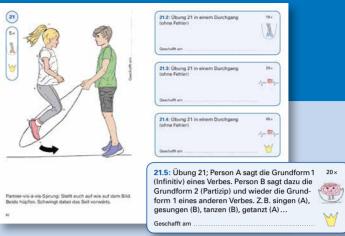


# Ein Einblick in die Reihe



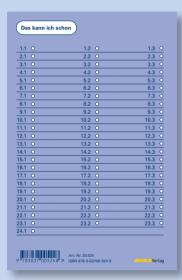
## Lernheft

Das persönliche Heft teilt den Lernprozess in kleine Lerneinheiten auf und führt so im individuellen Lerntempo zu akrobatischen Erfolgen. Die Übungen werden immer herausfordernder und sind selbsterklärend in einer Grafik dargestellt.



# **Lernen in Bewegung**

Wenn die koordinative und konditionelle Herausforderung der Grundform gemeistert ist, können die Lernenden sie mit einer Lernaufgabe aus den Bereichen Sprache oder Mathematik kombinieren.



#### Lernkontrolle

Im persönlichen Lernheft dokumentiert jede Schülerin und jeder Schüler den eigenen Lernfortschritt. Auf der Rückseite des Lernheftes können die absolvierten Übungen auf dem Kontrollblatt abgehakt werden.



# Bewegungspausen

Heft, 48 Seiten, 12,5×19 cm, drahtgeheftet Autor: Martin Graber

**INGOLDVerlag** 

Jonglieren: Art.-Nr. 20.176 Seilspringen: Art.-Nr. 20.485 Gummitwisten: Art.-Nr. 20.524

Preis je CHF 12.50



Zu den Produkten im Shop



# Sets

Jedes Lernheft wird in unterschiedlichen Sets angeboten: für die ganze Klasse im «10er-Set» oder im «25er-Set mit Stempel»; «Mein Set» enthält das Lernheft mit dem entsprechenden Material in einer attraktiven Verpackung.



# Stempel

Eine witzige Figur erhöht die Motivation – der Belobigungsstempel animiert die Schülerinnen und Schüler, einen Lernschritt erfolgreich abzuschliessen.



#### **Material**

Passendes Material ergänzt jedes Lernheft: Bälle, Tücher, Springseile und Gummitwists – und schon steht den Bewegungspausen nichts mehr im Weg.



Martin Graber ist der Autor der Lehrmittelreihe und unterrichtet Sport auf der Sekundarstufe II. Als ausgebildeter Primarlehrer engagiert er sich in verschiedenen Schulprojekten für die Bewegungsfreundliche Schule.