

Bewegung in die Schule

Auf 160 Karten, eingeteilt in acht Themen, präsentiert Patrick Fust sein «Best-of» von Ideen für regelmässige Bewegungs- und Entspannungssequenzen sowie bewegte Lernformen im Schulalltag.

«Mit Spiel und Spass zu bewegtem Unterricht» lautet dabei das Credo – egal, ob im Schulzimmer oder im Freien, individuell, in der Gruppe oder mit der ganzen Klasse. Sämtliche Spiel- und Übungsformen haben sich auf allen Stufen von der 1. bis zur 9. Klasse bewährt.



Bewegung in die Schule
 Box, 23,4 × 12,8 × 16 cm,
 8 Register,
 160 Ideenkarten,
 Begleitheft, illustriert
 Autor: Patrick Fust
 Illustrator: Leo Kühne
 ISBN 978-3-03700-296-4
 Art.-Nr. 20.296
Preis CHF 125.00

Aufbau der Ideenkarten

Kapitel

Steuerung durch die Lehrperson (ja/nein)

Spielform (kooperativ/kompetitiv)

Sozialform (Einzelperson, Partner, Gruppe, Klasse)

Bewegungsideo

Organisation der Grundform

Beschreibung der Grundform

Kartennummer (1-160)

benötigtes Material

Varianten

Gesellschaftsspiele

Fussballroboter

16

Organisation
Im Freien markieren zwei möglichst gleich grosse 4er- bis 8er-Teams gemeinsam mit 4 Gegenständen ein rechteckiges Fussballfeld, die Linien der Stirnseiten dienen als Tore. Jedes Team bestimmt einen Coach, alle anderen verteilen sich in ihrer Platzhälfte und verbinden sich die Augen.

Idee
Die Lehrperson legt den Ball irgendwo auf der gedachten Mittellinie hin und gibt das Spiel frei. Die Coaches rufen ihren Spielern Anweisungen zu, wie sie sich bewegen sollen. Zusammen achten sie darauf, dass es immer einen Sicherheitsabstand zwischen den Spielern gibt. Nach jedem Tor dürfen die Spieler die Augen kurz öffnen, um sich wieder auf dem Spielfeld zu positionieren.

Varianten

- Sich auf allen viere (Bauch nach oben) bewegen
- Gleiche Variante, aber die Augen offen halten und keinen Coach einsetzen
- Den Coach nach jedem Tor auswechseln
- Jedem Roboter einen eigenen Coach zuteilen
- Mit einem leichten Ball (z. B. Papierknäuel, Wasserball, Luftballon in einer Stoffhülle) in einem grossen Zimmer ohne Möblierung spielen

• 4 Gegenstände als Eckfahnen
• 1 grosser Ball
• Augenbinden (z. B. Tücher, Schals)

INGOLD Verlag Bewegung in die Schule



Themenübersicht

Gesellschaftsspiele

Geschicklichkeitsspiele

Konzentrationsspiele

Schauspiele

Fantasiespiele

Kunststücke

Beruhigungsübungen

Lernideen

Der Autor

Patrick Fust
ist Sekundarschullehrer und seit 2007 Weiterbildner im Bereich «Bewegte Schule» für Lehrpersonen und Eltern von 4- bis 16-Jährigen. Er leitet vor allem schulinterne Kurse, engagiert sich aber auch bei «Schule bewegt» sowie in weiteren nationalen und kantonalen Projekten.

Praxislektion

Jetzt herunterladen und loslegen.



Lernen Sie alle Bewegungsideoen von Patrick Fust kennen.

Mehr Bewegung in die Schule
Mappe, 23,2 × 15,5 × 2,7 cm
48 Karten, 3 Plakate
ISBN 978-3-03700-512-5
Art.-Nr. 20.512
Preis CHF 75.00

Beide Lehrmittel im **Bundle**
ISBN 978-3-03700-530-9
Art.-Nr. 20.530
Preis CHF 180.00

Holkurse

Holen Sie Patrick Fust direkt zu sich ins Schulhaus und lassen Sie sich von seinen Ideen für Bewegungssequenzen im Schulalltag inspirieren.

Kontakt:
info@ingoldverlag.ch 062 956 44 44