

Mehr Bewegung in die Schule

Die neue Mappe voller Ideen bringt mehr Dynamik in den Unterrichtsalltag



sich lernend bewegen



sich flexibel positionieren

Auf 42 Ideenkarten und 3 Plakaten präsentiert der Autor **Patrick Fust** variantenreiche Lernpositionen, Mobilisierungsübungen und Formen für das bewegte Lernen im Schulzimmer.

Der Autor

Patrick Fust ist Lehrer an der Sekundarschule Teufen AR und seit 2007 Weiterbildner im Bereich «Bewegte Schule» für Lehrpersonen und Eltern von 4- bis 16-Jährigen. Er leitet vor allem schulinterne Kurse, engagiert sich aber auch bei «Schule bewegt» sowie in weiteren nationalen und kantonalen Projekten.



Ebenfalls von Patrick Fust beim **INGOLD**Verlag erschienen:

Bewegung in die Schule

«Mit Spiel und Spass zu bewegtem Unterricht» lautet das Credo der Ideenkiste – egal, ob im Schulzimmer oder im Freien, individuell, in der Gruppe oder mit der ganzen Klasse.

In acht Kapiteln finden Sie praxiserprobte Bewegungs- und Entspannungssequenzen sowie bewegte Lernformen. Sämtliche Spiel- und Übungsformen haben sich auf allen Stufen von der 1. bis zur 9. Klasse bewährt.



Aufbau des Lehrmittels «Mehr Bewegung in die Schule»

In **3 Kapiteln** werden verschiedenartige Lernpositionen, lockernde Mobilisierungsübungen und bewegte Lernformen gezeigt. Jedes Kapitel verfügt über **1 Begleitkarte** und **14 Ideenkarten**, die Sie vielfältig einsetzen können. Führen Sie die Ideen in der Klasse ein und machen Sie sie mit dem entsprechenden **Plakat** sichtbar. Die verschiedenen Formen können dann von den Schülerinnen und Schülern alleine durchgeführt werden – auch zu Hause und später im Beruf.

sich flexibel positionieren

- sitzen • liegen
- stehen • knien

Positionswechsel bereichern den Unterricht.



sich aktiv lockern

- mobilisieren
- lockern • entspannen

Der Körper fühlt sich wohl in seiner Haut.



sich lernend bewegen

- balancieren
- spazieren • jonglieren

Bewegung erhöht die Lernbereitschaft und die Konzentration.



Holkurse

Holen Sie Patrick Fust direkt zu sich ins Schulhaus und lassen Sie sich von seinen Ideen für Bewegungssequenzen im Schulalltag inspirieren.

Kontakt und Terminvereinbarungen:
Mirjam Aschwanden
Leiterin Fachbereich Bewegung & Sport
+41 62 956 10 33
mirjam.aschwanden@ingoldverlag.ch

INGOLDVerlag

Eine Marke der Suisselearn Media AG

Bisher erschienen:

Bewegung in die Schule

Box, 23,4 × 12,8 × 16 cm
160 Ideenkarten, Begleitheft
Autor: Patrick Fust
Illustrator: Leo Kühne
ISBN 978-3-03700-296-4
Art.-Nr. 20.296
Preis CHF 125.00

Profitieren Sie vom Angebot und lernen Sie alle Bewegungsideen von Patrick Fust kennen. **Das Bundle** mit einer Kiste «Bewegung in die Schule» und einer Mappe «Mehr Bewegung in die Schule».

ISBN 978-3-03700-530-9
Art.-Nr. 20.530
Preis CHF 180.00

neu

Mehr Bewegung in die Schule

Mappe, 23,2 × 15,5 × 2,7 cm
48 Karten, 3 Plakate
Autor: Patrick Fust
Fotos: Fotoatelier Spring
ISBN 978-3-03700-512-5
Art.-Nr. 20.512
Preis CHF 75.00

www.ingold-biwa.ch

INGOLDVerlag
Suisselearn Media AG
Hintergasse 16
3360 Herzogenbuchsee

Tel. +41 62 956 44 44
Fax +41 62 956 44 54
info@ingoldverlag.ch
www.ingoldverlag.ch