

fundiert – einfach – klar – schnell

DER FÄCHER

Outdoorfächer «Im Freien»

Lektionen im Freien sind toll – die Ideen in den drei neuen Fächern helfen bei der Vorbereitung: In allen Jahreszeiten an verschiedensten Orten.



Verschiedene Stufen

- Basic: Kindergarten/Unterstufe
- Medium: Mittelstufe
- High: Sekundarstufe 1



Fünf Kapitel

Fünf verschiedene Sport- und Spielumgebungen animieren zum Unterricht im Freien.

IM WALD SPIELEN

AUF DEM PAUSENPLATZ BEWEGEN

AUF DEM SPORTPLATZ WETTEIFERN

IM, AM UND MIT WASSER AGIEREN

IM, AUF UND MIT SCHNEE SPIELEN



Der Autor

Flavio Serino
eidg. dipl. Turn- und Sportlehrer II,
Dozent für Bewegung und Sport an der PHZ Luzern

INGOLDVerlag

Bestellung

Lieferadresse

Rechnung

Kunden-Nr.

□□□□□□□□

Datum

□□□□□□

Artikel-Nr.	Menge	Artikel
20.169		Outdoorfächer Basic (erscheint im Juni 2011)
20.170		Outdoorfächer Medium (erscheint im Juni 2011)
20.171		Outdoorfächer High (erscheint im Juni 2011)

Wir danken für Ihren Auftrag.

Konditionen:
30 Tage netto
franko ab CHF 500.–
Preisänderungen vorbehalten

Telefon 062 956 44 44
Telefax 062 956 44 54
www.ingoldag.ch
info@ingoldag.ch

Schulmaterial
Werken und Gestalten
Verlag
Lernmedien

INGOLD
leichter lehren und lernen
bien équipé pour apprendre et enseigner

IM WALD SPIELEN

KOORDINATIV

7 A

EINKAUFSKÖRBCHEIN



Zwei Einkaufskörbe (=Tore) werden aufgestellt und mit einem langen Seil oder Trassierband umspannt (=Torraum). Gruppen spielen gegeneinander auf beide Tore mit kleinen Bällen (z.B. Tennisbälle). Die Bälle werden ins Spielfeld

AUF DEM PAUSENPLATZ BEWEGEN

KOMPETITIV

15 A

SCHMUGGLERSPIEL



2 Mannschaften spielen gegeneinander. In einem markierten Spielfeld sind 2 Reifen weit entfernt voneinander ausgelegt. Darin befindet sich eine bestimmte Anzahl Teebeutel.

Jede Gruppe versucht, die Teebeutel der

IM, AM UND MIT WASSER AGIEREN

KOOPERATIV

33 A

BADETUCH-TRANSPORT



Leere Behälter, z.B. Waschbecken, werden ca. 15–20 m von einer Wasserquelle entfernt aufgestellt. Die Klasse wird in 2 oder mehrere Gruppen aufgeteilt. Jede Gruppe versucht mit 2–3 grossen Behältern, so viele wie möglich ihren Behälter

IM, AUF UND MIT SCHNEE SPIELEN

EMOTIV

38 A

MÜLLSACK-ZIEHEN



Alle Kinder erhalten einen grossen Müll- oder Plastiksack. Je 2 Kinder erhalten zusätzlich ein Springseil. Ein Kind setzt sich auf den Sack, hält sich am Seil und wird durch die Schneelandschaft gezogen.



AUF DEM SPORTPLATZ WETTEIFERN
KOMPETITIV/KOORDINATIV 23 A

BADMINTON-BIATHLON

Homogene Gruppen à 4–5 Schüler absolvieren eine biathlonähnliche Laufrunde. Beim «Schiesstand» versucht jeder, mit einem Badminton-Shuttle einen Korb oder einen Reif zu treffen. Pro Fehlwurf erwürfeln sich die Kinder eine Zusatzaufgabe, die vor der nächsten Laufrunde zu erledigen ist. Welche Gruppe legt als Erste 10 Lauf-

REGELN

- Gruppe wirft gemeinsam am Schiesstand
- Jedes Kind darf jeweils nur 1x werfen
- Zusatzaufgaben gemeinsam lösen

ZUSATZAUFGABEN

- 1 Vorgegebene Distanz Froschhüpfen
- 2 30x Seilspringen vorwärts
- 3 5x Vierfüssler über Hochsprungmatte
- 4 5 Liegestützen
- 5 Vorgegebene Distanz rückwärts rennen
- 6 3x Standweitsprung in die Sprunggrube

ZIEL
AUSDAUERND LAUFEN UND ZIELGERICHTET WERFEN KÖNNEN.

OUTDOORFÄCHER MEDIUM **INGOLDVerlag**

Fächer, 8,5×18 cm, vierfarbig, illustriert, Buchschraube mit Schlaufe und Kunststoffschutz
1. Auflage 2011
INGOLDVerlag

Outdoorfächer Basic

Best.-Nr. 20.169 ISBN 978-3-03700-169-1

Outdoorfächer Medium

Best.-Nr. 20.170 ISBN 978-3-03700-170-7

Outdoorfächer High

Best.-Nr. 20.171 ISBN 978-3-03700-171-4

Preis: CHF 32.–

inkl. 2.5% MWST

Online-Shop
shop.ingoldag.ch

INGOLDVerlag

Ernst Ingold + Co. AG
CH-3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 44 44
Telefax 062 956 44 54

www.ingoldag.ch
info@ingoldag.ch

Bitte frankieren

Ernst Ingold + Co. AG
Postfach
3360 Herzogenbuchsee