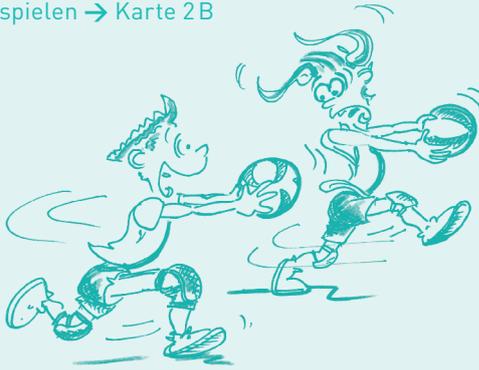


## Einstieg ins Volleyball

**Vom Miteinander zum Gegeneinander**

Kids Volley wird auf 4 verschiedenen Niveaus gespielt, die sich bestens für den Unterricht in der Schule eignen. Die Regeln und eine Aufbaureihe zu den 4 Niveaus finden Sie im Fächer. Die Volleyballgesten werden portionenweise eingeführt, im Sinne: Vom «Werfen und Fangen» zur Volleyballtechnik.

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
1	<p><b>TUPFBALL</b> Fächer Kids Volley spielen → Karte 2 B</p>  <p>Die Kinder rennen mit einem Ball in den Händen frei im Kids-Volley-Feld herum. Jeder versucht, mit dem Ball möglichst viele Mitspieler abzutupfen (jeder gegen jeden). Abgetupfte Spieler erlösen sich, indem sie mit dem Ball eine Wand berühren.</p> <p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zusatzaufgabe an der Wand: Ball an die Wand werfen und vor dem Fangen in die Hände klatschen</li> <li>- Nur die Hälfte der Spieler hat einen Ball; wer abgetupft wird, läuft 1 Runde ums Feld</li> </ul>	<p>Sich aufwärmen und sich in alle Richtungen verschieben können.</p> <p>Den Ball gegen die Wand werfen und selber fangen können.</p>
2	<p><b>DEN BALL ERLAUFEN</b> Fächer Kids Volley spielen → Karte 3 A</p>  <p>Hinter der Grundlinie des Kids-Volley-Feldes stehen 2 Spielerinnen nebeneinander. Spielerin A rollt den Ball und Spielerin B versucht, diesen vor der anderen Grundlinie zu stoppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mit einer Hand</li> <li>- Mit dem Fuss</li> <li>- Mit der Stirn von vorne</li> <li>- Durch sich Draufsetzen</li> </ul>	<p>Einen gerollten oder geworfenen Ball erlaufen und stoppen können.</p>

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
2	<p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Spielerinnen stehen in 2 Kolonnen (hier parallel zum Netz), der Ball wird bei Kolonne A von der Lehrperson und bei Kolonne B einer Schülerin gerollt</li> <li>- Einen Bogenball werfen, dem Ball nachrennen und diesen nach 1 × Aufspringen mit beiden Händen fangen: im Sprung, im Sitzen, zwischen den Knien</li> </ul>	
3	<p><b>BALLKÜNSTLER AM NETZ</b></p> <p>Fächer Kids Volley spielen → Karte 5 B</p> <p>Alle Spieler stehen mit je 1 Ball auf einer Seite des Kids-Volley-Netzes. Der Ball wird beidhändig von unten über das Netz geworfen und auf der anderen Seite nach 1 × Aufspringen gefangen.</p> <p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verschiedene Wurfarten (einhändig, beidhändig)</li> <li>- Den Ball im Sitzen fangen</li> <li>- Ideen der Kinder</li> </ul>	<p>Einen Ball übers Netz werfen und selber fangen können.</p>
4	<p><b>FLIPPERKASTEN</b></p> <p>Fächer Kids Volley spielen → Karte 6 A</p>  <p>Auf dem Kids-Volley-Feld stehen sich 2 Spieler gegenüber. Sie werfen sich einen Ball über das Netz zu. Nach jedem Wurf berührt der Werfer eine Hallenwand. Welches 2er-Team schafft zuerst 10 Fangbälle?</p> <p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nach dem Wurf eine andere Zusatzaufgabe erfüllen (in Bauchlage gehen, sich um die eigene Achse drehen)</li> <li>- Spieler A zeigt nach seinem Wurf ein Kunststück vor (Hampelmann, Drehung usw.) Spieler B imitiert dieses Kunststück nach seinem Wurf; Rollenwechsel</li> </ul>	<p>Einen zugeworfenen Ball fangen können.</p> <p>→ Spiel miteinander</p>

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
5	<p><b>BALL ÜBER DIE SCHNUR</b> Fächer Kids Volley spielen → Karte 7 A</p>  <p>Auf dem Kids-Volley-Feld stehen sich 2 Teams mit je 2 Spielerinnen gegenüber. Die Spielerinnen versuchen, den Ball so über das Netz zu werfen, dass die Gegnerinnen ihn nicht fangen können. Das Zuspielen im eigenen Team und Verschiebungen mit dem Ball in der Hand sind nicht erlaubt.</p> <p>Als Fehler zählen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Der Ball geht im eigenen oder ausserhalb des gegnerischen Feldes zu Boden</li> <li>- Eine Spielerin berührt das Netz</li> <li>- Eine Spielerin übertritt die Mittellinie</li> </ul> <p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Miteinander statt gegeneinander spielen</li> <li>- Wettkampf auf Punkte oder Zeit spielen</li> <li>- Den Ball abwechslungsweise fangen (Spielerin A, dann Spielerin B usw.)</li> </ul>	<p>Den heranfliegenden Ball fangen können. Den Ball gezielt übers Netz spielen können.</p> <p>→ Mit der Absicht «Punkt erzielen» spielen</p>

Weitere Übungs- und Spielformen finden Sie in unserem neuen Fächer KIDS VOLLEY SPIELEN, Art.-Nr. 20.393, ISBN 978-3-03700-393-0

Wir wünschen viel Erfolg und Spass bei der Umsetzung in Ihrem Sportunterricht.