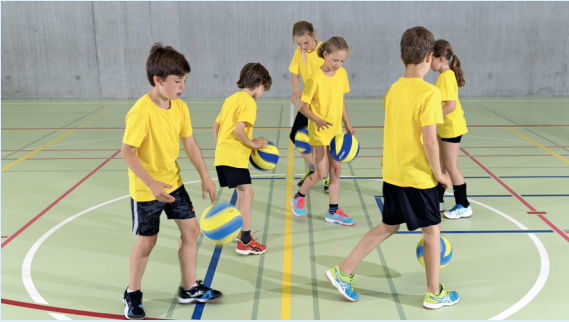
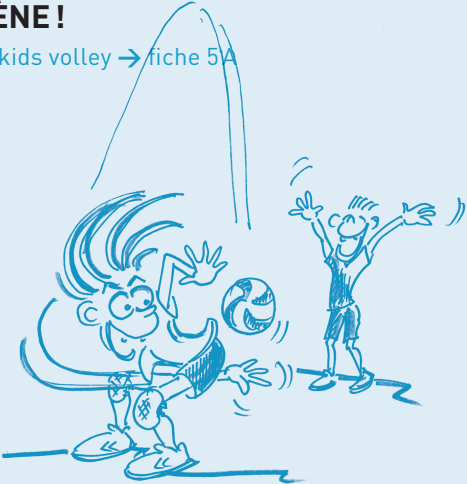

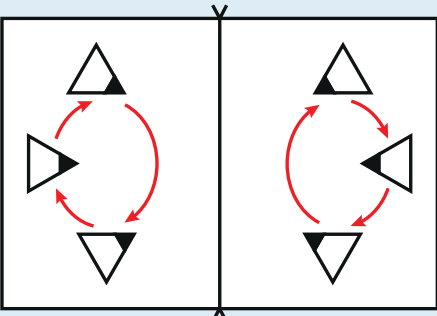


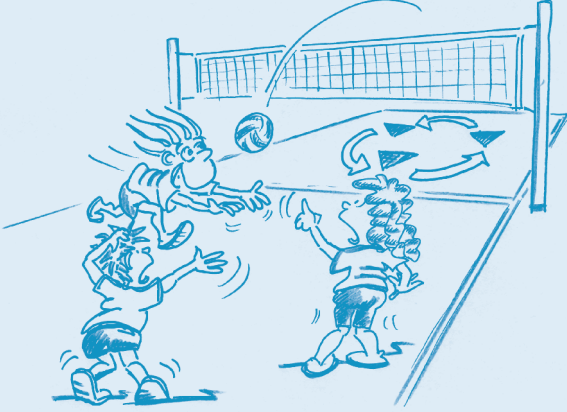
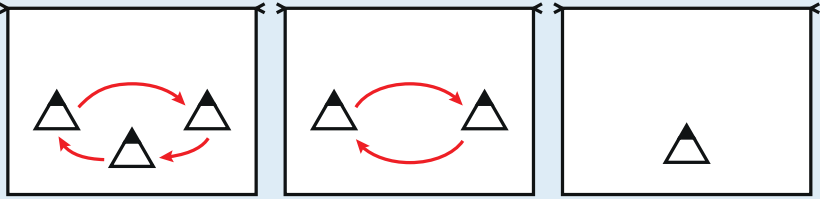
Introduction au volleyball

Jouer les uns avec puis contre les autres

Le kids volley se pratique à 4 différents niveaux qui se prêtent parfaitement à l'enseignement dans le cadre scolaire. Vous trouverez les règles et des séries d'exercices évolutifs pour les 4 niveaux dans l'éventail Jouer au kids volley. Les gestes propres au volleyball sont introduits par étapes, du « lancer et attraper » à la technique de volleyball.

N°	Exercice ou jeu	Objectif
1	<p>DANS LA JUNGLE L'éventail Jouer au kids volley → fiche 4B</p>  <p>Chaque joueur essaye de dribbler son ballon à travers la jungle sans le perdre ni toucher ses coéquipiers. Celui qui perd son ballon reçoit une consigne à effectuer.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire 1 tour de salle en dribblant avec le ballon - Lancer le ballon et le rattraper 1 × contre chaque paroi de la salle - S'asseoir et se relever tout en dribblant avec le ballon <p>→ VARIANTES</p> <ul style="list-style-type: none"> - La moitié du groupe se déplace dans la jungle en dribblant. Les enfants n'ont pas de ballon essayent d'en attraper un. - Tous les enfants dribblent avec la « mauvaise » main 	<p>Se déplacer et s'orienter en dribblant avec le ballon.</p> <p>→ En dribblant, les enfants apprennent à utiliser l'énergie du ballon grâce à un contact bref. Au-delà du déplacement, c'est une aptitude fondamentale pour toutes les techniques de volleyball.</p>
2	<p>À VOUS LA SCÈNE ! L'éventail Jouer au kids volley → fiche 5A</p>  <p>Les enfants forment un cercle. Une première joueuse montre à toutes les autres un tour d'adresse qu'elle a inventé et exercé auparavant avec un ballon lancé en hauteur. Les autres essayent de l'imiter. Une à une, les joueuses montrent leur tour d'adresse. Qui réussit entre le lancer et la réception du ballon</p> <ul style="list-style-type: none"> - à taper dans les mains plusieurs fois ? - à toucher le sol des deux mains ? - à faire un 360° ? 	<p>Lancer un ballon et le rattraper soi-même.</p>

N°	Exercice ou jeu	Objectif
3	<p>BÄLLE EINKAUFEN L'éventail Jouer au kids volley → fiche 13 B</p>  <p>La joueuse A engage par-dessus le filet des deux mains par le bas, la joueuse B essaye de le rattraper avec un sac à commissions. Qui réussit à « acheter » le plus de ballons ?</p> <p>→ VARIANTE - Au lieu de lancer, engager avec un service par le bas</p>	<p>Lire la trajectoire du ballon et aller se placer derrière le ballon.</p>
4	<p>LA TURBINE L'éventail Jouer au kids volley → fiche 7 A</p>  <p>2 équipes de 3 joueuses disposées en triangle se font face sur le terrain de kids volley et jouent au ballon par-dessus la corde. Le ballon attrapé est relancé directement par-dessus le filet (pas de passe au sein de l'équipe). Après chaque lancer, toute l'équipe fait une rotation dans le sens des aiguilles d'une montre (turbine).</p> <p>→ VARIANTES - Ensemble : combien de fois le ballon peut-il être lancé par-dessus le filet sans faute et avec une rotation correcte ? - Les unes contre les autres : quelle équipe fait le plus de points ?</p>	<p>Se déplacer de manière organisée sur le terrain de kids volley. Rattraper le ballon et le relancer par-dessus le filet en visant une cible.</p> <p>→ Ensemble : viser une joueuse précise → Les unes contre les autres : jouer avec l'intention de marquer le point</p>

N°	Exercice ou jeu	Objectif
5	<p>JOUER AU KIDS VOLLEY – NIVEAU 1 L'éventail Jouer au kids volley → fiches 9A, 9B</p>  <p>Comme pour la turbine, 2 équipes de 3 joueurs se font face sur le terrain de kids volley. Le ballon est lancé par-dessus le filet depuis un point choisi librement. Après chaque lancer, toute l'équipe fait une rotation.</p> <p>RÈGLES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le ballon doit être relancé directement par-dessus le filet; le réceptionneur n'a pas le droit de se déplacer avec le ballon - Dès que le joueur a lancé le ballon par-dessus le filet, toute l'équipe fait une rotation dans le sens des aiguilles d'une montre - Un échange se termine lorsque le ballon va dans le filet ou touche le sol - La remise en jeu se fait depuis l'endroit où la faute a été commise <p>→ COMPÉTITION</p>  <p>RÈGLES COMPLÉMENTAIRES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lorsque le joueur commet une faute, il doit quitter le terrain et se rendre dans la zone de remplacement près du filet - Le joueur peut rentrer sur le terrain lorsqu'un joueur de son équipe a rattrapé le ballon - C'est le joueur qui est hors jeu depuis le plus longtemps qui revient sur le terrain - 1 point est marqué lorsque le camp adverse est vide, et le jeu reprend à 3 joueurs de chaque côté 	<p>Rattraper un ballon lancé ou joué par quelqu'un d'autre. Le relancer par-dessus le filet en visant une cible.</p> <p>→ Jouer avec l'intention de marquer le point</p> <p>Relancer le ballon rapidement afin d'apporter de la vitesse et du mouvement dans le jeu.</p>

Vous trouverez des exercices et des jeux supplémentaires dans notre nouvel éventail JOUER AU KIDS VOLLEY, n° d'article 20.395, ISBN 978-3-03700-395-4

Nous vous souhaitons plaisir et succès pour la mise en œuvre dans vos leçons de sport.