

# Sport als Lebensgefühl und

# Kulturgut

An der bereits 5. Durchführung des Schulkongresses «Bewegung & Sport» nahmen rund 600 Lehrpersonen teil, die sich in der eindrucksvollen Umgebung von Magglingen rund um den Schwerpunkt «spielerische Vielfalt» weiterbildeten. Der Anlass vom 25.–27. Oktober bestätigte den Stellenwert von Bewegung und Sport. Er zeigte eindrücklich, dass Spiel und Sport als Lebensgefühl und Kulturgut aus der Gesellschaft nicht mehr wegzudenken sind.

Die Teilnehmenden stellten aus mehr als 100 Modulen ihr eigenes Kongressprogramm in den Bereichen «Sportunterricht», «Bewegte Schule» und «Eigene Bewegung und Gesundheit» zusammen. Neben den klassischen Spilsportarten wurden auch Kurse zu Parkour & Freerunning, Streetdance & Hip Hop oder zum sinnvollen Einsatz des altherwürdigen Medizinballs durchgeführt. Auch andere Angebote wie «Kämpfen und Selbstkompetenz» und «Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre» wurden rege besucht und von anderen Modulen wie dem Rettungsschwimmer-Brevet oder sportjuristischen Fragestellungen abgerundet. Ein Sportkongress-Teilnehmer sagte spontan: «Es ist toll, wenn dir ein Profi sagt, in welche Richtung sich dein Unterricht entwickeln könnte, oder dich darin



bestätigt, auf dem richtigen Weg zu sein. Auch die Inputs von anderen Kursteilnehmern sind sehr wertvoll – eine rundum gelungene Sache!» Die spielerische Vielfalt wird am Sportkongress nicht nur proklamiert, sondern auf allen Ebenen gelebt und umgesetzt.

**Hohe gesellschaftliche Bedeutung**  
Der Direktor des Bundesamtes für Sport (BASPO), Matthias Remund, hob in seinem Grusswort die gesellschaftliche Bedeutung von täglicher Bewegung und Sport im Allgemeinen und die Vorbildfunktion von Sportlehrpersonen im

**Langjährige Partnerschaft**  
Der INGOLDVerlag ist als Hauptpartner der ersten Stunde auf verschiedenen Schauplätzen des Schulkongresses tätig. Auf dem Marktplatz wird das breite Angebot an Lernmedien und Unterrichtsmaterialien im Bereich «Bewegung & Sport» mit attraktiven Ausstellungsrabatten präsentiert. Auch INGOLDPraxis-Kurse mit Autorinnen und Autoren des INGOLDVerlags sind seit der ersten Durchführung 2011 ein fester Bestandteil des Schulkongresses.

Besonderen hervor. Referent und Zukunftsforscher Tristan Horx präsentierte seine Ergebnisse aus der Forschung zu den Megatrends Individualisierung, Konnektivität, Globalisierung und Gesundheit. Er empfahl beispielsweise den Gesundheitscoach als Nachfolger des Krankheitsdoktors. Gerade im digitalen Zeitalter leiden viele Menschen an einer Überreizung, der mit bewusster Achtsamkeit begegnet werden kann.

«Sport soll zu einem Lebensgefühl werden.»

«Sport soll nicht eine in sich geschlossene Aktivität sein, sondern als Sportivity zu einem Lebensgefühl werden. Es gibt nichts Achtsameres als Sport. Sport ist zu einer Kulturtechnik geworden», schloss der Zukunftsforscher.

**Geniessen und Staunen**  
Beim Show Act am Samstagabend rückten zwischenzeitlich das Geniessen und Staunen in den Vordergrund. Moderator und Slam Poet Kilian Ziegler resümierte den Sportkongress humorvoll sowie poetisch und rhetorisch hervorragend im Rahmen einer sportlichen Tour d'Horizon



quer durch die Weiterbildungsmodule. Die Kongressleiterin Barbara Egger verdankte das Engagement der Anwesenden für qualitativ hochstehende Bewegungsstunden in der Schule. Ruedi Schmid, der Präsident des Schweizerischen Verbandes für Sport in der Schule (SVSS), bedankte sich beim BASPO, bei den Partnern, bei den Helfern und bei den Teilnehmenden dafür, dass die Kongress-Familie wieder in Magglingen zusammenkommen durfte. Bei persönlichen Gesprächen, unterhaltsamer Musik und erfrischenden Drinks liess man den Abend an der Bar feierlich und gemütlich ausklingen.

**INGOLDPraxis-Kurse mit Autorinnen und Autoren des INGOLDVerlags am 5. Schulkongress «Bewegung & Sport»**

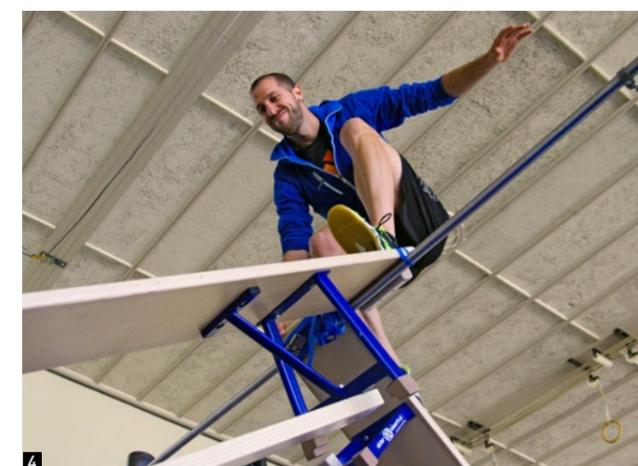
**Jan Fischer, Flavio Serino**  
Koordinations-schulung

**Patrick Fust**  
Fit und locker mit Bewegungs- und Entspannungspausen  
Spielerisch zu einer besseren Klassenatmosphäre

**Martin Graber**  
bewegungslandschaft.ch: Vielfältige Bewegungsangebote für Kinder

**Bettina Stäger**  
Kämpfen und Selbstkompetenz/  
Umgang mit Heterogenität im Kämpfen

**Irène Schluemp, Fabio Lupo**  
Bouldern und Klettern in der Sporthalle. Ohne Kletterwand fit werden für den Indoor- und Outdoor-Klettersport



**1** Koordinations-schulung mit Jan Fischer

**2** INGOLDVerlag als Hauptpartner © Sonja Treyer

**3** Spektakuläres Showprogramm © Sonja Treyer

**4** Klettern in der Sporthalle